

Lampiran SK Dekan FV UNY

Nomor : T/2399.8/UN34.19/HK.03/2023

Tanggal : 14 Agustus 2023

**DAFTAR TUGAS MENGAJAR DAN MENGUJI DOSEN
FAKULTAS VOKASI - UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA
SEMESTER GASAL TAHUN AKADEMIK 2023 / 2024**

Nama : Dr. dr. Rachmah Laksmi Ambardini M.Kes.
NIP : 197101282000032001

No	Kode MK	Mata Kuliah	SKS Matakuliah	Semester	Prodi	Rombel	Jenis	SKS Rombel	Beban Mengajar	Jumlah Peserta	Keterangan
1	FIK6201	Fisiologi Manusia	2	1	PENGOBATAN TRADISIONAL INDONESIA - D4	A	Teori	1	0.50	29	
2	PTR6206	Terapi Nutrisi	2	3	PENGOBATAN TRADISIONAL INDONESIA - D4	A	Teori	1	0.50	24	
3	PTR6307	Farmakologi Herbal	3	3	PENGOBATAN TRADISIONAL INDONESIA - D4	A	Teori	1	1.00	24	
Jumlah Beban Mengajar									2.00 SKS		

Dekan,



Prof. Dr. Komarudin S.Pd., M.A.
NIP. 197409282003121002



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET, DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN DAN KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENGOBATAN TRADISIONAL INDONESIA - D4

RENCANA PEMBELAJARAN SEMESTER (RPS)

Program Studi	:	PENGOBATAN TRADISIONAL INDONESIA - D4
Mata Kuliah/Kode	:	Terapi Nutrisi/PTR6206
Jumlah SKS	:	2
Tahun Akademik	:	2023
Semester	:	1
Mata Kuliah Prasyarat	:	-
Dosen Pengampu	:	1. Dr. dr. Rachmah Laksmi Ambardini M.Kes. 2. Drs. Hadwi Prihatanta M.Sc. 3. Prof. dr. Novita Intan Arovah MPH., Ph.D. 4. Ahmad Ridwan M.Or.
Bahasa Pengantar	:	Bahasa Indonesia

A. DESKRIPSI MATA KULIAH

Perkuliahan Terapi Nutrisi bertujuan mengajarkan mahasiswa untuk menjadi profesional gizi yang kompeten dan mampu memberikan bimbingan gizi yang efektif kepada individu atau kelompok yang membutuhkan. Dengan memahami prinsip-prinsip nutrisi dan menerapkannya dengan bijak, lulusan dapat berperan penting dalam mendukung kesehatan dan kesejahteraan masyarakat. Perkuliahan dilaksanakan dengan pendekatan student center learning. Penilaian berbasis kompetensi mencakup: partisipasi aktif, portofolio tugas-tugas, dan ujian kompetensi.

B. CAPAIAN PEMBELAJARAN LULUSAN (CPL) DAN CAPAIAN PEMBELAJARAN MATA KULIAH (CPMK)

Nomor	Capaian Pembelajaran Mata Kuliah (CPMK)	Capaian Pembelajaran Lulusan (CPL)
-------	---	------------------------------------

1	Mata kuliah Terapi nutrisi adalah terapi yang diberikan kepada seseorang yang mengalami gangguan kebutuhan asupan gizi atau berlebihan dengan bahan organik yang dibutuhkan organisme untuk menjadikan sistem tubuh, pertumbuhan, dan pemeliharaan kesehatan menjadi normal. Terapi nutrisi mempelajari hubungan antara makanan dan minuman terhadap kesehatan dan penyakit pada makhluk hidup.	Bertakwa kepada Tuhan Yang Maha Esa dan mampu menunjukkan sikap religious
		Menjunjung tinggi nilai kemanusiaan dalam menjalankan tugas berdasarkan agama, moral, dan etika
		Berkontribusi dalam peningkatan mutu kehidupan bermasyarakat, berbangsa, bernegara, dan kemajuan peradaban berdasarkan Pancasila
		Berperan sebagai warga negara yang bangga dan cinta tanah air, memiliki nasionalisme serta rasa tanggungjawab pada negara dan bangsa
		Menghargai keanekaragaman budaya, pandangan, agama, dan kepercayaan, serta pendapat atau temuan orisinal orang lain
		Bekerja sama dan memiliki kepekaan sosial serta kepedulian terhadap masyarakat dan lingkungan
		Taat hukum dan disiplin dalam kehidupan bermasyarakat dan bernegara
		Menginternalisasi nilai, norma, dan etika akademik
		Menunjukkan sikap bertanggungjawab atas pekerjaan di bidang keahliannya secara mandiri
		Menginternalisasi semangat kemandirian, kejuangan, dan kewirausahaan
		Mampu menguasai konsep teoritis secara mendalam pada bidang keahlian dan mampu mengaplikasikan ilmu tersebut dalam menyelesaikan permasalahan yang dihadapi
		Mampu menguasai konsep teoritis dalam pemanfaatan teknologi dan informasi
		Mampu menguasai konsep teoritis dalam merumuskan langkah-langkah penyelesaian permasalahan
		Mampu melakukan analisis dan memberikan alternatif solusi permasalahan berlandaskan scientific baik secara mandiri ataupun kelompok
		Mampu berfikir kritis, inovatif, dan kreatif serta menekankan orisinalitas
		Mampu menerapkan pemikian logis, kritis, inovatif, bermutu, dan terukur dalam melakukan pekerjaan yang spesifik di bidang keahliannya serta sesuai dengan standar kompetensi kerja bidang yang bersangkutan
		Mampu menunjukkan kinerja mandiri, bermutu dan terukur
		Mampu mengkaji kasus penerapan ilmu pengetahuan dan teknologi yang memperhatikan dan menerapkan nilai humaniora sesuai dengan bidang keahliannya dalam rangka menghasilkan prototype, prosedur baku, desain atau karya seni, menyusun hasil kajiannya dalam bentuk kertas kerja, spesifikasi desain, atau esai seni, dan mengunggahnya dalam laman perguruan tinggi 4
		Mampu menyusun hasil kajian tersebut di atas dalam bentuk kertas kerja, spesifikasi desain, atau esai seni, dan mengunggahnya dalam laman perguruan tinggi
		Mampu mengambil keputusan secara tepat berdasarkan prosedur baku, spesifikasi desain, persyaratan keselamatan dan keamanan kerja dalam melakukan supervisi dan evaluasi pada pekerjaannya
		Mampu memelihara dan mengembangkan jaringan kerja sama dan hasil kerja sama di dalam maupun di luar lembaganya
		Mampu bertanggungjawab atas pencapaian hasil kerja kelompok dan melakukan supervisi dan evaluasi terhadap penyelesaian pekerjaan yang ditugaskan kepada pekerja yang berada di bawah tanggungjawabnya
		Mampu melakukan proses evaluasi diri terhadap kelompok kerja yang berada dibawah tanggung jawabnya, dan mampu mengelola pembelajaran secara mandiri
		Mampu mendokumentasikan, menyimpan, mengamankan, dan menemukan kembali data untuk menjamin kesahihan dan mencegah plagiasi
		Mampu mengaplikasikan bidang keahliannya dan memanfaatkan ilmu pengetahuan, teknologi, dan/atau seni pada bidangnya dalam penyelesaian masalah serta mampu beradaptasi terhadap situasi yang dihadapi
		Menguasai konsep teoretis bidang pengetahuan tertentu secara umum dan konsep teoretis bagian khusus dalam bidang pengetahuan tersebut secara mendalam, serta mampu memformulasikan penyelesaian masalah prosedural
		Mampu mengambil keputusan yang tepat berdasarkan analisis informasi dan data, dan mampu memberikan petunjuk dalam memilih berbagai alternatif solusi secara mandiri dan kelompok
Bertanggung jawab pada pekerjaan sendiri dan dapat diberi tanggung jawab atas pencapaian hasil kerja organisasi		

C. KEGIATAN PERKULIAHAN:

Minggu Ke-	CPMK	Bahan Kajian	Bentuk/ Metode Pembelajaran	Pengalaman Belajar	Indikator Penilaian	Teknik Penilaian	Waktu	Referensi
(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)	(8)	(9)
1	1	Pendahuluan	1. Ceramah 2. Diskusi			1. Kehadiran/Keaktifan 2. Presentasi	2 x 50 menit	
2	1	Zat gizi makro	1. Ceramah 2. Diskusi			1. Kehadiran/Keaktifan 2. Presentasi	2 x 50 menit	3
3	1	Zat gizi mikro	1. Ceramah 2. Diskusi			1. Kehadiran/Keaktifan 2. Presentasi	2 x 50 menit	3
4	1	Zat Ergogenik	1. Ceramah 2. Diskusi			1. Kehadiran/Keaktifan 2. Presentasi	2 x 50 menit	2, 3
5	1	Penentuan kebutuhan gizi	1. Ceramah 2. Diskusi			1. Kehadiran/Keaktifan 2. Presentasi	2 x 50 menit	1, 2, 3
6	1	Angka kecukupan gizi	1. Ceramah 2. Diskusi 3. Tugas/Kerja Mandiri	Strategi pembelajaran yang berpusat kepada mahasiswa yang dapat memberikan kepada mereka keterampilan berpikir kritis, komunikasi, dan interpersonal. Mahasiswa mampu mengumpulkan bahan kajian studi kasus dan menganalisisnya berdasarkan kaji teori dan isu-isu mengenai angka kecukupan gizi	Laporan kaji studi kasus	1. Kehadiran/Keaktifan 2. Tugas 3. Studi Kasus	2 x 50 menit	
7	1	Teknik survey gizi	Ceramah			1. Kehadiran/Keaktifan 2. Presentasi	2 x 50 menit	
8	1	UTS (Ujian Tengah Semester)	Kuis/Evaluasi			UTS	2 x 50 menit	
9	1	Penentuan status gizi scr antropometri	1. Ceramah 2. Diskusi			1. Kehadiran/Keaktifan 2. Presentasi	2 x 50 menit	
10	1	Penentuan status gizi secara klinis dan biokimia	Ceramah			1. Kehadiran/Keaktifan 2. Presentasi	2 x 50 menit	
11	1	Pedoman & penyusunan gizi seimbang	Ceramah			1. Kehadiran/Keaktifan 2. Presentasi	2 x 50 menit	

12	1	Gizi atlet	Ceramah			1. Kehadiran/Keaktifan 2. Presentasi	2 x 50 menit	
13	1	Peran gizi dalam Manajemen BB	Ceramah			Kehadiran/Keaktifan	2 x 50 menit	
14	1	Gizi 1000 HPK	1. Ceramah 2. Diskusi 3. Tugas/Kerja Mandiri	Mahasiswa mampu membuat model/proyek kelompok pada dengan kategori: produk Inisiatif, produktif, inovatif dan berkelanjutan berkaitan terapi nutrisi	Team based Project	1. Tugas 2. Proyek	2 x 50 menit	
15	1	Gizi pada DM dan Hipertensi	Ceramah			Kehadiran/Keaktifan	2 x 50 menit	
16	1	UAS (Ujian Akhir Semester)	Kuis/Evaluasi			UAS	2 x 50 menit	

D. KOMPONEN PENILAIAN:

Nomor	Teknik Penilaian	Persentase Bobot Penilaian	Keterangan
1.	Kognitif	50	Akumulasi bobot penilaian maksimal 50%
	a. Kehadiran	10	
	b. Kuis	5	
	c. Tugas	5	
	d. UTS	15	
	e. UAS	15	
2.	Partisipatif	50	Akumulasi bobot penilaian minimal 50%
	a. Studi Kasus	25	
	b. Team Based Project	25	
TOTAL		100	

E. REFERENSI

1. More dkk (1997) Buku pedoman terapi diet dan nutrisi (Edisi 2) = Pocket guide to nutrition and diet therapy (2nd Edition). ISSN 979-492-086-X. Penerbit Hipokrates
2. Persatuan Ahli Gizi & Asosiasi Dietisien Indonesia(2019). Penuntun Diet dan Terapi Gizi Edisi 4. ISBN: 623-203-171-5
3. Moesijanti Soekarti,Sunita(2013). Gizi Seimbang dalam Daur Kehidupan. Penerbit Gramedia

Mengetahui,
Ketua Jurusan/Koorprodi



[disahkan secara digital pada sistem RPS]

PROGRAM STUDI PENGOBATAN TRADISIONAL INDONESIA - D4
KODE PRODI: 90933

Yogyakarta, 1 September 2023

Dosen Pengampu,



[disahkan secara digital pada sistem RPS]

Dr. dr. Rachmah Laksmi Ambardini M.Kes.
NIP: 197101282000032001



Catatan :

1. UU ITE No. 11 Tahun 2008 Pasal 5 Ayat 1 "Informasi Elektronik dan/atau Dokumen Elektronik dan/atau hasil cetaknya merupakan alat bukti yang sah."
2. Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh BSR



KEMENTERIAN RISET, TEKNOLOGI DAN PENDIDIKAN TINGGI
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA
FAKULTAS : FAKULTAS VOKASI
PROGRAM STUDI : PENGOBATAN TRADISIONAL INDONESIA - D4

**DAFTAR HADIR KULIAH
TAHUN AKADEMIK : 2023/2024
SEMESTER : GANJIL**

KODE MATA KULIAH : PTR6206
MATA KULIAH : TERAPI NUTRISI
KELAS : A
PENGAMPU : Dr. dr. Rachmah Laksmi Ambardini M.Kes.
HARI, JAM : Selasa , 08:21:00 s.d 09:10:00
RUANG : GLA 3.11, GLA (GEDUNG LAYANAN AKADEMIK), size:50 [J.01.3.01.11]



UNIVERSITAS NEGERI
YOGYAKARTA
FAKULTAS VOKASI

DAFTAR HADIR KULIAH
SEMESTER GANJIL TAHUN AJARAN 2023/2024

Program Studi : PENGOBATAN TRADISIONAL
INDONESIA - D4

Nama Dosen : Dr. dr. Rachmah Laksmi Ambardini M.Kes.

Kelas : A

Mata Kuliah : PTR6206 - Terapi Nutrisi

No.	No. Mhs.	Nama Mahasiswa	Tanggal																Ket.
			15/08	23/08	29/08	05/09	12/09	19/09	26/09	03/10	10/10	17/10	25/10	31/10	06/11	14/11	21/11	28/11	
1	21601334007	MUHAMMAD YASSIN	H	H	H	H	H	TH	TH	TH	TH	TH	TH	TH	TH	TH	TH	TH	
2	22601334001	NARESWARI NOVIA ANJARWATI	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	
3	22601334002	DIMAS EKA NANDA	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	
4	22601334004	MUFTIA NUR QONITA.M.	H	H	H	S	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	
5	22601334006	CHINDANA AMERIA SAFITRI	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	
6	22601334007	WINDARI WIDYA KUMALA	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	
7	22601334008	ALFLA SYUKUR AL- ICHSAN	H	H	H	H	H	H	H	H	H	TH	H	H	H	H	H	H	
8	22601334009	M.HATTA	H	H	H	H	H	TH	TH	H	H	H	H	H	H	H	H	H	
9	22601334010	EKA SUSYLOWATI PRATASARI	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	
10	22601334011	RIZKI PRATIWI	H	H	H	H	S	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	
11	22601334012	JIHAN RAUDHAH HAFIZHAH	H	H	TH	H	S	S	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	
12	22601334013	GALUH KEMUNING	H	H	H	H	H	H	H	H	H	TH	H	H	H	H	H	H	
13	22601334014	WARA NASTITI	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	
14	22601334015	SATRIA SYIFABILLAH	H	H	H	H	H	H	H	H	H	TH	H	H	H	H	H	H	
15	22601334016	AISYAH NUR ISNA PUTRI NUGRAHA	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	TH
16	22601334017	PRADEVI MIFTAKHUL NURJANAH	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	
17	22601334019	AVIPATUL AINI	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	
18	22601334020	ANGGUN YUNITA	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	
19	22601334021	HUDZAIFAH ALYAMANI	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	
20	22601334022	ADENDA SALSABILA NUR WIDJAYANT	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	



UNIVERSITAS NEGERI
YOGYAKARTA
FAKULTAS VOKASI

DAFTAR HADIR KULIAH
SEMESTER GANJIL TAHUN AJARAN 2023/2024

Program Studi : PENGOBATAN TRADISIONAL
INDONESIA - D4

Nama Dosen : Dr. dr. Rachmah Laksmi Ambardini M.Kes.

Kelas : A

Mata Kuliah : PTR6206 - Terapi Nutrisi

No.	No. Mhs.	Nama Mahasiswa	Tanggal																Ket.
			15/08	23/08	29/08	05/09	12/09	19/09	26/09	03/10	10/10	17/10	25/10	31/10	06/11	14/11	21/11	28/11	
21	22601334023	AFRIZA DIENASTITI	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	
22	22601334024	ISMAIL DANU FEBRIAN	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	
23	22601334025	ATHA DIGDAYA ARILA	H	H	H	H	H	H	TH	H	H	TH	H	H	H	H	H	H	
24	22601334027	INTHA NINDHI FIDHIROSYUKA PUTRI	H	H	TH	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	
Jumlah Mahasiswa yang hadir			24	24	22	23	22	21	21	23	23	19	23	23	23	23	23	22	
Tanda tangan (paraf) dosen pengajar																			



UNIVERSITAS NEGERI
YOGYAKARTA
FAKULTAS VOKASI

MONITORING KEGIATAN MENGAJAR DOSEN
SEMESTER GENAP TAHUN AJARAN 2023/2024
FAKULTAS VOKASI UNY

Program Studi : PENGOBATAN TRADISIONAL INDONESIA - D4
Kelas : A
Nama Dosen : Dr. dr. Rachmah Laksmi Ambardini M.Kes.
Mata Kuliah : PTR6206 - Terapi Nutrisi

Pertemuan Ke	Hari/Tanggal	Materi Yang diajarkan	Jam		Jml Mhsw	Paraf Dosen	Paraf Mhsw	Keterangan
			Masuk	Keluar				
1	Selasa,15 Agustus 2023	Pendahuluan	09:20:00	10:10:00	24			
2	Rabu,23 Agustus 2023	Bahan Gizi Makro, Mikro dan Ergogenik	11:10:00	12:49:00	24			
3	Selasa,29 Agustus 2023	Angka Kebutuhan Gizi dan Kecukupan Gizi	08:21:00	12:10:00	24			
4	Selasa,05 September 2023	Survey Gizi	08:21:00	09:10:00	24			
5	Selasa,12 September 2023	Penentuan status gizi scr antropometri	08:21:00	09:10:00	24			
6	Selasa,19 September 2023	Penentuan status gizi secara klinis & Biokimia	08:21:00	09:10:00	24			
7	Selasa,26 September 2023	Pedoman Gizi Seimbang	09:21:00	11:10:00	24			
8	Selasa,03 Oktober 2023	Mid	09:20:00	11:00:00	24			
9	Selasa,10 Oktober 2023	Penyusunan Menu gizi seimbang	09:20:00	11:00:00	24			
10	Selasa,17 Oktober 2023	Gizi Atlet	09:20:00	11:00:00	24			
11	Rabu,25 Oktober 2023	Pengaturan Nutrisi pada Cabor khusus	08:21:00	09:10:00	24			
12	Selasa,31 Oktober 2023	Peran gizi dalam manajemen berat badan	08:21:00	09:10:00	24			
13	Senin,06 November 2023	Gizi 1000 HPK	08:21:00	09:10:00	24			
14	Selasa,14 November 2023	Gizi pada DM	08:21:00	09:10:00	24			
15	Selasa,21 November 2023	Gizi Pada Hipertensi	08:21:00	09:10:00	24			
16	Selasa,28 November 2023	UAS	08:21:00	09:10:00	24			

Yogyakarta,

Mengetahui,
Ketua Jurusan

(.....)